

中华茶道

茶向边疆少数民族的传播





茶叶由内地向边疆各族的传播，最重要的途径就是“茶马交易”，我国中原地区缺马，而回纥、吐蕃地区缺茶，唐朝时开始实施用内地的茶交换边疆的馬的贸易政策，随后历代各朝都沿用了这个方法。除了茶马交易之外，政治和亲、纳岁币等客观因素也促进了茶向边疆少数民族的传播。

茶马交易

唐封演的《封氏闻见记》记载：“（饮茶）今人溺之甚，穷日尽夜，殆成风俗，始自中地，流于塞外。往年回纥入朝，大驱名马，市茶而归。”这是我国茶马交易的最早记载，以大唐之茶交换塞外突厥、回纥、吐蕃的马，每年上万匹。

宋朝初年，内地向边疆少数民族购买马匹，主要还是用铜钱。但是这些地区的牧民却将卖马的铜钱用来铸造兵器。因此，宋朝政府从国家安全考虑，在太平兴国八年，正式禁止以铜钱买马，改用布帛、茶叶、药材等进行物物交换，“凡市马于四夷，率以茶易之”。为了使边贸有序进行，还专门设立了茶马司，用来“掌榷茶之利，以佐邦用”。（《宋史·职官志》）

元朝蒙古族本身产马，马源充足，无需易马，因而少数民族主要用银两和土货与中原的茶进行交易。明朝历时276年，期间战争不断，军马尤其重要。朱元璋实行“以（茶）制戎狄”的政策，“国家榷茶，本资易马”，对茶马交易更加重视，还建立巡视监察制度，各州官员“纵放私茶出境处以极刑，家迁化外”。

清朝把茶马交易当作“实我秦陇三边之长计”。顺治元年（1644），在西北设立五个茶马司，沿袭明制，设巡视茶马御史等职。清朝茶马交易分为两个阶段：顺治元年至康熙七年（1644-1668），为恢复发展繁荣阶段；康熙八年至雍正末年（1669-1735）为衰落消亡阶段。雍正十三年（1735）停止甘肃易马，这时大规模的战事已经平息，军马不再紧缺，反而成为负担，因此又下令停止五司以茶易马。此后茶马交易渐渐废止。



政治和亲

茶传入吐蕃，得益于唐蕃和亲。

吐蕃处在丝绸之路的关键位置，影响着长安到西域、四川到云南直至境外的路线和区域，所以唐朝一直非常重视与吐蕃的政治关系。为了维持与吐蕃的友好关系，唐贞观十五年（公元641年）文成公主入藏，与吐蕃赞普松赞干布和亲，茶作为陪嫁也被带入西藏。《西藏政教鉴附录》记载：“茶叶亦自文成公主入藏也。”由于吐蕃以畜牧业为主，食物中的肉、乳较多，而饮茶有止渴生津、解油腻、助消化的功能，所以茶在西藏大受欢迎，以至后来达到“宁可三日无粮，不可一日无茶”的程度。

北宋纳岁币

茶传入西夏、辽和金，得益于与宋朝议和及宋朝缴纳的岁币。

1038年，西夏元昊称帝，不久对宋发动战争，双方损失惨重，于是停战议和。但北宋王朝政策软弱，元昊虽然向宋称臣，但北宋却要送给西夏大量的岁币和茶叶，赠茶更是达到数万斤乃至数十万斤。

北宋在与西夏周旋的同时，还面临着东北部契丹国的侵犯。916年耶律阿保机称帝，建立契丹国，以武力夺得幽云十六州，继而改国号为辽。辽军的侵略野心不断扩大，1044年攻到澶州城下，宋军进行阻击，双方对峙不前，最后议和，达成停战协议，这就是著名的“澶渊之盟”。协议规定辽撤兵，宋向辽纳岁币白银10万两，绢20万匹。此后，双方在边境地区开展贸易，宋朝用丝织品、稻米、茶叶等换取辽的羊、马、骆驼等。

1114年，女真族的完颜阿骨打击败辽军，于次年建立金国，之后宋金联合攻打辽国，1125年辽国灭亡。金朝灭辽后开始南下攻宋，1126年北宋被金所灭。

金朝以武力攻打宋朝的时候，从宋人那里学到了饮茶之法，而且饮茶之风日盛，当时金朝“上下竟啜，农民尤甚，市井茶肆相属”，而文人们饮茶与饮酒已是等量齐观。金朝统治者对此十分担忧，因为他们的茶都是来自宋朝的岁贡和商贸，对茶叶如此大的消耗，对金朝的经济利益乃至国防都是不利的。于是，金朝不断下令禁茶。禁令虽严，但饮茶之风已开，茶饮深入民间，《松漠记闻》记载，女真人婚嫁时，酒宴之后，“富者遍建茗，留上客数人啜之，或以粗者煮乳酪”。

