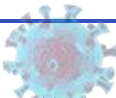

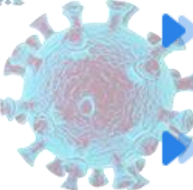




## 一、自我隔离的注意事项

- 
- 
- 
- 
- 
- ▶ 请尽快到所在村支部或社区进行登记，减少外出活动，并且拒绝一切人的探视。
  - ▶ 从离开疾病流行地区的时间开始，连续14天进行自我健康状况监测，每天两次。尽量单独居住或居住在通风良好的单人房间，并尽量减少与家人密切接触。
  - ▶ 有一位固定的家庭成员对其进行照顾，尽量不进行直接接触。隔离者使用的口罩、卫生纸、手套等废料物品，都应专门地放在特定垃圾袋中，标记为污染物扔出。
  - ▶ 若出现新型冠状病毒感染可疑症状，包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等，应根据病情，及时到医疗机构就诊。



从疫区回来的人，并不是每一个人都一定感染了新型冠状病毒，但为了防止病毒的进一步扩散，请务必进行自我隔离和自我观察

## 二、就医途中注意事项

- 1 前往医院的路上，患者应该佩戴医用外科口罩或N95口罩。
- 2 如果可以，应避免乘坐公共交通工具前往医院。尽量乘坐私家车就医，且路上一定要打开车窗。
- 3 时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时，尽可能远离其他人（至少1米的距离）。
- 4 若路途中污染了交通工具，建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂，对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。



每一位从疫情高发区离开的人都有携带病毒的可能性，注意自身的健康才是对家人最大的保护，也是对社会中的每位成员负责