

一、儿童感染新型冠状病毒的症状

症状	表现
发热	根据体温的高低可分为：低热：小于 38℃；中热：38 ~ 39℃；高热：39 ~ 41℃；超高热：大于 41℃
干咳	阵发性咳嗽，无痰或痰量很少，可伴随咽痛、气喘、声音嘶哑等症状
精神状态不佳	可表现为嗜睡，对周围事物兴趣欠佳，四肢无力
尿量减少	婴儿和年幼儿童 4 ~ 6 小时没有尿湿尿布，年龄较大的儿童 6 ~ 8 小时无排尿需求，即为尿量减少。尿量减少可能因为发热导致了脱水。



对于儿童来说，新型冠状病毒与普通感冒最大的区别是：腹泻、呼吸逐渐变得困难



二、家长如何帮助儿童防护



个人卫生
ONE

1



- ▶ 及时正确隔离，家里有疑似病例居家隔离的家长，**避免和儿童接触，在家需佩戴合适口罩**，儿童也应该正确佩戴合适口罩。
- ▶ 不亲吻孩子，不和孩子入嘴同一食物，不和孩子共用餐具、饮具，不用嘴巴吹气的方式让食物变冷再喂食。家长从室外进门后立即更换衣服鞋子，彻底全身洗漱清洁后再接触小孩。
- ▶ **督促小孩勤洗手，勤洗脸，不乱摸。** 避免年幼小孩吃手，不要用手掏鼻孔，揉眼睛，告诉小孩不要碰触公共区域的物体表面。饮食前、大小便后、接触不洁物体后要及时洗手。

二、家长如何帮助儿童防护



家庭环境
Two

2



- ▶ 有条件的家庭应每日**定时开启空气净化器**，**紫外线消毒等**。有限的家庭**每日每个房间轮流通风2~3次**，**每次30分钟到1小时**，**房间通风时将孩子转移到其他房间**，**避免通风时孩子受凉**。
- ▶ 能耐高温的可用消毒锅或开水煮沸消毒30分钟，不能耐高温的可选择酒精喷洒或放置在阳光下暴晒。可以使用含氯消毒剂每天拖地1~2次。
- ▶ 儿童在家休息时不可长时间看电视或玩电子产品，**适当安排锻炼或活动**，**可以和家长一起参与家庭清洁工作**。**应按时休息，确保睡眠充足**。