

职业与职业生涯

焊花熔铸强国路

90后焊工让国旗在国际赛场升起



职业



岗位成才



职业生涯规划



90后焊工让国旗在国际赛场升起



90后技工裴先峰是如何从一个农村娃成长为世界赛场上为国争光的“一流技师”？

你是否也有着明晰的职业规划呢？

点击立即播放



一、职业是民生之本

一、职业是民生之本



说一说

你的父母从事什么职业？

你还知道哪些职业？

一、职业是民生之本



想一想

- 人为什么要找一份职业?
- 你认为什么是职业?

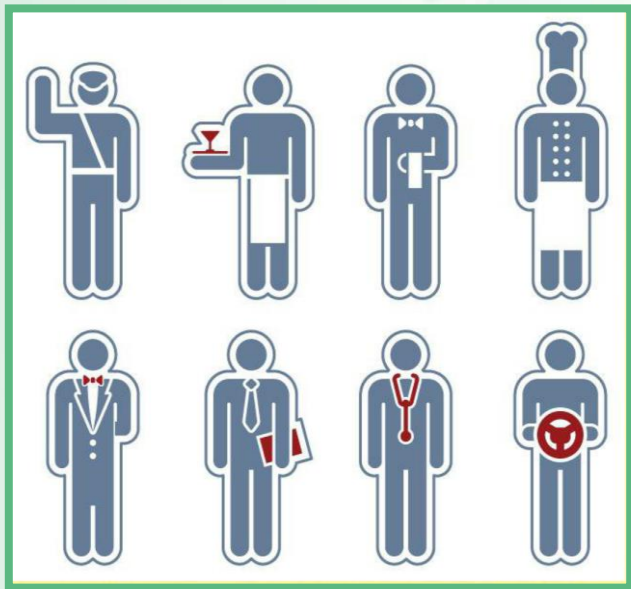


职业的重要性



从事职业活动是人生存、
生活的根基

一、职业是民生之本



什么是职业？

职业是人们从事的**相对稳定的**，有**合法收入**的活动，既是人们实现人生价值、为社会做贡献的舞台，也是人们谋生的手段。

一、职业是民生之本

比较稳定

稳定性是指人所从事的工作有一定的连续性

01

02

收入合法

公民在法律规定的范围内取得的财物

构成职业
必备条件

一、职业是民生之本

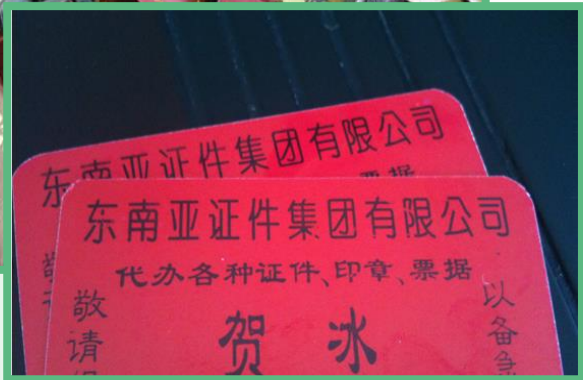


小贴士

我国合法收入有哪些？



一、职业是民生之本



想一想

周某做各种办证业务，什么证件都做，能够获得高额收入，这就是他的职业？

一、职业是民生之本



练一练

下列是职业的有（ ）

- A. 职业球员
- B. 小偷
- C. 公务员
- D. 演员
- E. 走私、贩卖毒品

答案：A，C，D

二、职业生涯



二、职业生涯

职业生涯是指一个人一生的职业历程，即一个人一生职业、职位的变迁及职业理想的实现过程。



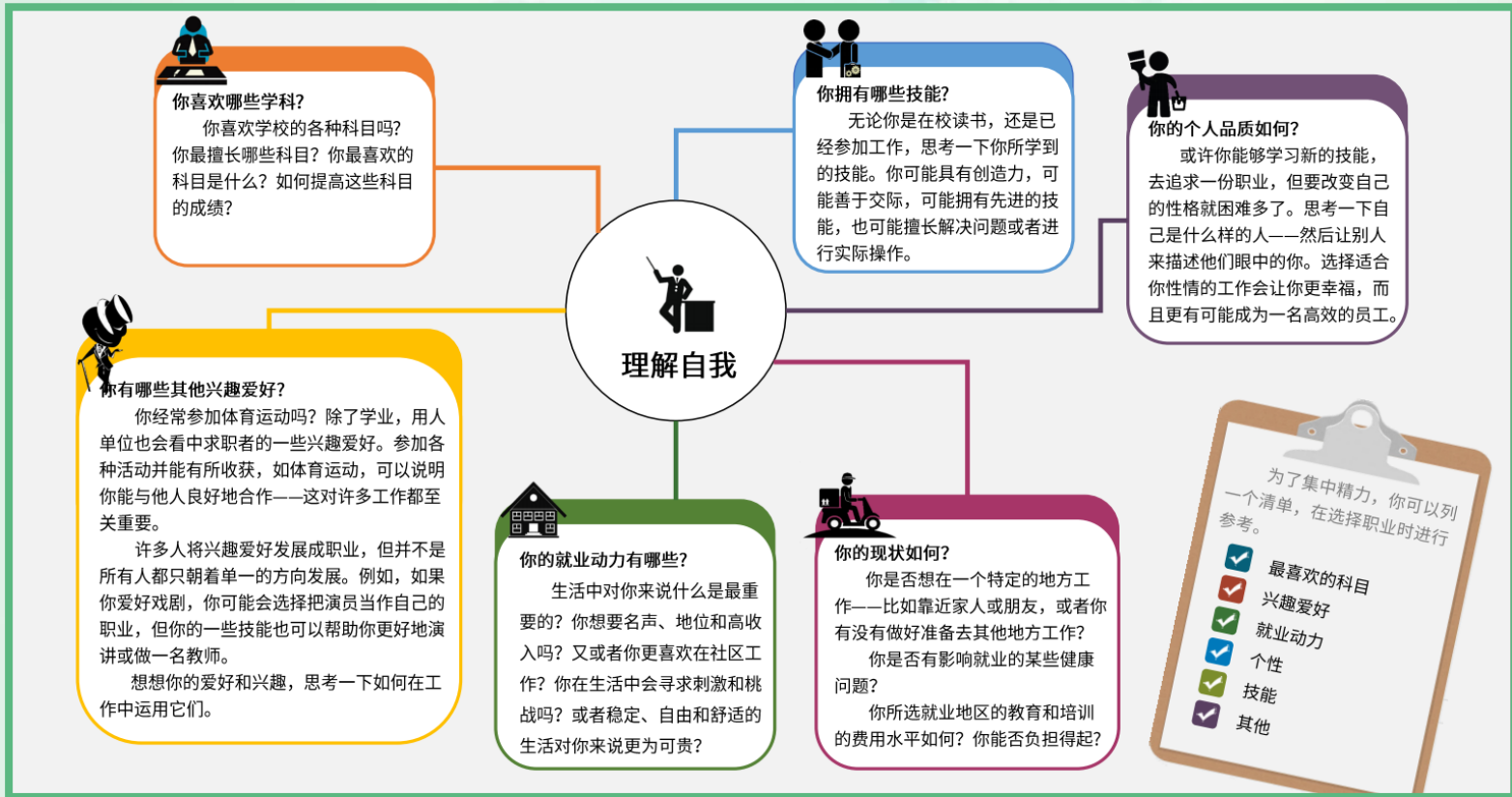
二、职业生涯

职业生涯规划的重点



认识自我

二、职业生涯



二、职业生涯

- 以同桌为搭档，搜集你们所学专业可从事的职业，及其对从业者的要求。
- 依据该要求，轮流说出对方优点和不足。

比一比



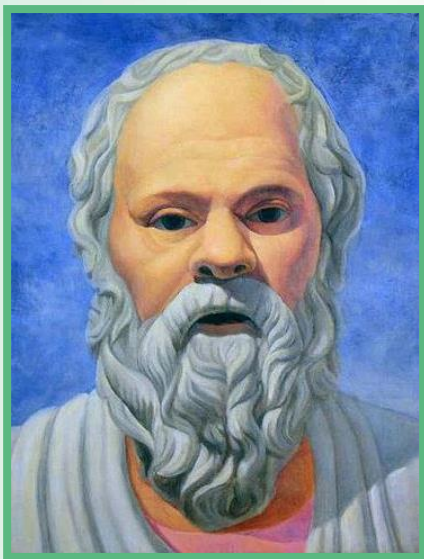
二、职业生涯



古希腊·德尔菲神庙门

人啊！认识你自己。

二、职业生涯




苏格拉底（公元前469年—公元前399年），古希腊著名的思想家、哲学家、教育家、公民陪审员。

苏格拉底和他的学生柏拉图，以及柏拉图的学生亚里士多德并称为“古希腊三贤”，被后人认为是西方哲学的奠基者。

三、职业生涯的 重要性

三、职业生涯的重要性



帮助我们扬长补短地
发展自己

帮助我们目标明确
地发展自己

三、职业生涯的重要性



高尔基

个人追求的目标越高，他的才力
就发展得越快，对社会越有益。
我确信这也是一个真理。



三、职业生涯的重要性

人无完人，扬长补短才能最终成功。





思考：我____(爸爸/妈妈/叔叔阿姨/老师/偶像)的职业生涯

从以下各阶段列举一件在他/她职业生涯中意义重大的事件。



- 职业认知
- 职业选择
- 职前准备

职前准备阶段

从业阶段

- 初次就业
- 晋升
- 跳槽
- 奖励