

## 一、如何正确选择口罩

口罩种类	作用	适用范围
 N95口罩 (不带呼吸阀)	可以阻挡至少95%微小颗粒， 不适合儿童或有胡子的人	接触疑似呼吸道感染的病人， 或病毒携带者
 N95口罩 (带呼吸阀)	同上，并且呼吸顺畅，已感 染人群不适合戴	接触疑似呼吸道感染的病人
 外科口罩	外层防飞沫、内层吸湿	去一般露天公共场所、不与 病人接触
 普通医用口罩	过滤效果低于外科口罩	
 棉布口罩	只能过滤较大的颗粒	



## 二、口罩的佩戴



一次性医用口罩

ONE

1



覆盖口鼻，将口罩两侧耳带挂在耳朵上



将鼻梁条按鼻形固定，以防止脏空气进入



请将口罩拉至下颌处，立即呈现立体呼吸空间

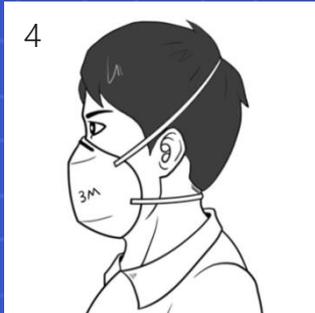
- ▶ 浅色面有吸湿功能，应该贴着嘴鼻，使深色面朝外。有金属片的一边朝上。将折面充分展开，把鼻、嘴、下颌完全包住，然后压紧鼻夹，使口罩与面部完全贴合。

## 二、口罩的佩戴



头戴式口罩  
TWO

2



- ▶ 单手捧口罩本体，指尖位于鼻夹位置，让两根头带自由地悬垂在手背下方，鼻夹朝上、口罩扣住下巴，将上头带戴在头顶位置，下头带戴在颈部。用双手食指，从鼻夹中部开始，向两侧一边移动一边向下按压鼻夹。

### 三、口罩的处理

★ 在医疗机构中使用过的口罩

★ 疑似患有传染病的民众使用过的口罩

存在发热、咳嗽、咳痰、打喷嚏等症状的人群，或接触过此类的人群

直接投入医疗废物垃圾袋中或交给相应工作人员，作为医疗废物进行处理

将口罩先丢至垃圾桶，再使用84消毒液按照1：99配比后，撒到口罩上。如果没有消毒液，也可使用密封袋或保鲜袋，将口罩密封后丢入垃圾桶，处理后认真洗手



另外，在摘掉口罩时，尽量不要触碰口罩的内外侧。不要触碰别人使用过的口罩；不要直接放到包里、兜里等。