

一、孕产妇的日常健康监测和管理



1 如何进行日常健康监测？

注意每日测量体温、体重变化，有无呼吸道感染症状，定期监测胎动。

2 疫情期间，产检要不要去？

如果没有特殊情况，可与产科医师协商适当延后产检时间，自行居家监测胎儿宫内情况。必须产检时，应提前预约，做好防护，并尽量缩短就医时间。存在妊娠合并症或并发症的孕产妇，要严格遵医嘱治疗。孕期出现异常头痛、视物不清、心慌气短、血压升高、阴道出血或流液、异常腹痛、胎动异常等或有分娩征兆时，应及时就医。不要因恐惧、担忧而延误就医。

3 出现感冒症状，要不要去医院？

孕妇出现鼻塞、咽部不适等轻症时，如果14天内没有疫情高发地区旅行史、居住史或新型冠状病毒感染患者密切接触史，无发热，可居家观察，每日监测体温并自行观察症状轻重变化。

一、孕产妇的日常健康监测和管理

问

答

4 母乳喂养时应该注意哪些？

应注意手和乳房的清洁卫生。如果有疑似症状需要隔离，那么产妇在隔离解除前，不建议母乳喂养。新生儿建议隔离10-14天，并密切观察新生儿状况。此期间出现任何不适症状均应及时就医。洛匹那韦/利托那韦可随大鼠乳汁分泌，人类乳汁是否含有该药尚不确定。因此，服用该药期间不建议母乳喂养。

5 孕母确诊或疑似新型冠状病毒是否会传染给胎儿或新生儿？

目前为止尚未发现新生儿感染病例，但新型冠状病毒是否通过胎盘垂直传播或者出生后通过母乳喂养传播仍不清楚，所以对确诊新型冠状病毒感染母亲，新生儿出生后立即按病毒感染流程隔离观察两周，不喂母乳。

二、孕产妇外出就医注意事项



1 如何选择就医医院？

如果是非产检就医，应就近选择能满足需求的、门诊量较少的医疗机构；优先做必须的、急需的医疗检查和医疗操作；就诊前做好预约和准备，尽可能减少就诊时间。
如果是必要的产检，则选择建档医院，注意做好防护。建议佩戴口罩。

2 就医路上需要注意什么？

注意防寒保暖，避免感冒。孕产妇与陪同家属均应该全程佩戴医用外科口罩或N95口罩；可随身携带免洗洗手液或消毒湿巾，保持手卫生；在路上和医院时，人与人之间尽可能保持至少1米的距离。在外出就医时，要避免乘坐公共交通工具。



二、孕产妇外出就医注意事项

问

3 就医后要注意什么？

4 哪些医疗机构可以接诊发热或疑似感染孕妇？

接触医院门把手、门帘、医生白大衣等医院物品后，尽量使用手部消毒液，如果不能及时对手部消毒，不要接触口、鼻、眼。外出回家后应妥善处理口罩，更换衣物、洗手、清洗面部、五官等暴露部位。外出衣物应尽快清洗消毒，外套置于空气流通处。

具备发热门诊、产科、新生儿科的医疗机构，或各级卫健委指定的定点医疗机构。

答

三、孕产妇就医常见问题

问

答

1 疑似病例的判断标准是什么？

有下述流行病学史中的任何1条：

- ①发病前14天内有病例持续传播地区的旅行史或居住史。
- ②发病前14天内曾接触病例持续传播地区的发热或有呼吸道症状的患者。
- ③有聚集性发病或与新型冠状病毒感染者有流行病学关联。

同时，符合下述临床表现中任意2条：

- ①发热。
- ②胸部CT影像学特征呈现多发小斑片影及间质改变，以肺外带明显。
- ③发病早期白细胞总数正常或降低，或淋巴细胞计数减少，孕妇感染早期可能不出现典型的血细胞计数变化。

2 呼吸道感染常规8项检测阳性，能排除新型冠状病毒感染吗？

不能排除。根据现有临床案例，新型冠状病毒感染的肺炎患者可合并甲流病毒、乙流病毒、肺炎支原体等病原体感染。

三、孕产妇就医常见问题



3 孕妇可以做胸部CT检查吗？

放射学检查是否导致胎儿发育异常，决定于当时的孕周以及放射学检查技术的胎儿辐射剂量。理论上，胸部CT的胎儿辐射剂量没有达到致畸阈值，比较安全。为了安全起见，建议孕妇在知情同意后做胸部CT检查，并采取腹部保护措施。

4 孕妇可以服用抗病毒药洛匹那韦/利托那韦吗？

该药已列入HIV孕期首选用药方案。基于动物实验研究和有限的人类报告，该药似乎不会增加不良妊娠结局的风险。医务人员应向孕妇及家属充分告知使用该药的孕妇获益及胎儿的潜在风险，权衡利弊，当潜在益处大于胎儿的潜在风险时，选择用药。

